



(一)横浜港湾福利厚生協会  
シンボルマーク  
(1977年11月制定)  
福利厚生(welfare)の頭  
文字Wをデザインしました

# 厚生ニュース

# はまかぜ

2023年7月1日

第86号

一般社団法人 横浜港湾福利厚生協会

横浜市中区山下町277-1

☎045(681)6751

http://www.y-port-kousei.or.jp

発行責任者 鈴木 猛史

編集責任者 岩崎 広幸

印刷所 神奈川新聞社

〈本紙は再生紙を利用しています〉

六月二十一日

## 第六十八回通常総会

開催

二〇二三年六月二十一日、横浜港運會館の大会議室において第六十八回通常総会を行いました。

来賓として関東運輸局、横浜市の方々から祝辞をいただき、議事の審議に入りました。

議案として審議された二〇二二年度事業報告及び決算、公益目的支出計画実施報告書、二〇二二年度事業計画及び予算、役員選任についての四点について、すべて原案どおり承認されました。

昨年度は、コロナ禍においても、横浜港で物流を守り働き続ける方々をサポートするため、各種事業を着実に進めてまいりました。

主な取り組みにつきましては次のとおりです。

食堂事業につきましては、利用者の皆様に満足していただけるよう、調理方法を工夫するとともに、メニューの充実に努めました。



総会の様子

### 2023年度予算のあらまし

(単位:万円)

科目	予算額
事業活動収入	
会費収入	1,312
港湾福利分担金収入	24,000
施設整備助成金収入	7,960
事業収入	139,459
雑収入	5,632
事業活動収入計	178,363
事業活動支出	
事業費支出	159,080
管理費支出	6,293
事業活動支出計	165,373
事業活動収支差額	12,990
投資活動収入	
投資活動収入計	
投資活動支出	
固定資産取得支出	12,560
投資活動支出計	12,560
投資活動収支差額	△12,560
固定資産関係	
固定資産関係差引後収支差額	430
投資活動収支の部	
投資活動収入	
特定預金取崩収入	
コンビニ保証金取崩収入	
投資活動収入計	0
投資活動支出	
受入保証金支出	
住宅整備等特定預金支出	120
投資活動支出計	120
投資活動収支差額	△120
特定預金関係	
特定預金関係差引後収支差額	310
予備費	300
当期収支差額	10
前期繰越収支差額	42,916
次期繰越収支差額	42,926

### 2022年度決算のあらまし

(単位:万円)

科目	決算額
事業活動収入	
会費収入	1,312
港湾福利分担金収入	23,440
施設整備助成金収入	12,094
事業収入	138,739
雑収入	5,879
補償金収入	0
事業活動収入計	181,464
事業活動支出	
事業費支出	160,701
管理費支出	5,759
事業活動支出計	166,460
事業活動収支差額	15,004
投資活動収入	
投資活動収入計	
投資活動支出	
固定資産取得支出	8,542
投資活動支出計	8,542
投資活動収支差額	△8,542
固定資産関係	
固定資産関係差引後収支差額	6,462
投資活動収支の部	
投資活動収入	
特定預金取崩収入	
コンビニ保証金取崩収入	
投資活動収入計	0
投資活動支出	
受入保証金支出	
住宅整備等特定預金支出	299
投資活動支出計	299
投資活動収支差額	△299
特定預金関係	
特定預金関係差引後収支差額	6,163
予備費	0
当期収支差額	6,163
前期繰越収支差額	36,753
次期繰越収支差額	42,916

### 役員名簿

(敬称略)

役職	氏名
会長	藤木 幸太
副会長	藤木 幸三 飯泉 勝也 田留 晏
専務理事	鈴木 猛史
常務理事	岩崎 広幸
常任理事(以下50音順)	石井 卓也 石黒 明博 今井 誠之 申田 素宏 黒澤 芳徳 笹田 照近 鈴木 誠一 徳里 則之 徳橋 三郎 中井 英樹 中野 裕也 原田 龍次郎 藤木 幸吉 峯 茂樹 山下 晃
理事	石川 敬一郎 酒井 裕介 坂田 薫 佐藤 彰 下西 正時 菅谷 良一 中山 博達 堀内 秀紀 森 健二 渡邊 正 渡邊 直人
監事	井上 敦 鹿志村 兼貴 田端 肇

また、引き続き利用者が安心して食事できるように、衛生面に注力しました。

住宅事業につきましては、本牧ポートハイツの小世帯用住宅の洋室化工事を引き続き行いました。その他、外壁塗装・防水工事、共用灯のLED化、排水設備の改修など、建物の保全や設備の改善に努めました。

また、各団体からの推薦に基づいて、新たに4名の役員が選任されました。

〈常任理事〉 徳橋 三郎  
山下 晃  
〈理事〉 石川 敬一郎  
〈監事〉 鹿志村 兼貴

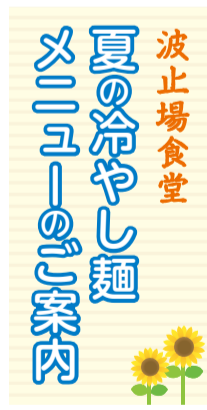
本年度につきましては横浜港で働く方々のニーズに的確に対応するよう従来に増して励み、より良いサービスの提供を図れるよう取り組んでまいります。

また、本年度は役員改選期につき役員選任を行い、三十七年間会長を務められた藤木幸夫会長が退任され、後任の会長に藤木幸太副会長が選任されました。

なお、藤木前会長は相談役、飯泉牧太郎前副会長と長谷川前総務委員長は顧問に就任しました。

今回は、この夏に波止場食堂で提供する、冷やし麺のメニューをご紹介します。

まず、麺とご飯が一緒になったボリュームのあるお得な麺セット(八五〇円)をご紹介します。内容は月替わりで、七月から九月まで、次の内容で販売いたします。



塩冷やしラーメン・梅シラスご飯セット

七月の「塩冷やしラーメン・梅シラスご飯」は、お勧めの新メニューです。赤いトマト、緑の野菜、黄色い柚子、紫の茄子と彩りも良く、さっぱりとした

七月 塩冷やしラーメン・梅シラスご飯セット  
八月 冷やし中華・ミニチャーシュー丼セット  
九月 冷やしネギチャーシューメン・ミニチャーハンセット



特製冷やしそば

また、九月はネギの食感と甘いチャーシューが魅力の「冷やしネギチャーシューメン・ミニチャーハンセット」を販売いたしますので、こちらも楽しんでお待ちください。

なお、セットメニュー以外にも、夏季限定で、特製冷やしうどん(五五〇円)等の冷たいメニューをご用意しております。

波止場食堂では、これからも横浜港で働く皆様に喜んでいただけるよう、旬の食材を取り入れたメニューを提供してまいりますので、皆様、是非ご利用いただけますよう、よろしくお願いたします。

今回は、この夏に波止場食堂で提供する、冷やし麺のメニューをご紹介します。

暑さが一段と厳しくなる八月には、「冷やし中華・ミニチャーシュー丼セット」を販売いたします。定番の冷し中華は、さっぱりと酸味の効いた味となっておりますので、夏バテ予防と体力回復に是非お召し上がりください。

塩味のスープとあいまって涼さが演出されており、チャーシューは鶏肉を低温調理によって柔らかく仕上げられています。梅シラスも食欲をそそり、じめじめとした季節でも食べやすいメニューとなっております。

暑さが一段と厳しくなる八月には、「冷やし中華・ミニチャーシュー丼セット」を販売いたします。定番の冷し中華は、さっぱりと酸味の効いた味となっておりますので、夏バテ予防と体力回復に是非お召し上がりください。

### 横浜港湾労働者供養祭

## 荒天のため中止

二〇二三年六月二日(金)に横浜港運協会と当協会の共催で象の鼻パーク内にある横浜港湾労働者供養塔前を会場とし「横浜港湾労働者供養祭」を四年ぶりに従来どおりの規模で執り行う予定でした。しかしながら、荒天予報のため、安全を最優先して急遽中止いたしました。

この供養祭は、ミナトでの仕事に生涯を捧げ、横浜港発展のため尽くされた方々の御霊を慰めるため、一九七四年に神奈川県・横浜市・港湾業界・当協会によって山下ふ頭に建立しました。二〇〇九年の横浜開港百五十周年を記念して、横浜港発祥

の地である象の鼻パークへ移設しました。

象の鼻パークに移設後は、毎年六月に供養祭を執り行い、港湾関係者を中心に参列いただいております。

今年はやむを得ず中止となりましたが、来年度以降は従来どおり開催する予定ですので、ご参列の程よろしくお願いいたします。



## 本牧ポートハイツ

### 今年も洋室化を行います

近年、大変ご好評いただいております本牧ポートハイツ小世帯用住宅の洋室化について、今年度も引き続き十六号棟で十四室の工事を行っております。

昨年度は受付開始後すぐに申込みを多数お寄せいただき、抽選で契約企業を決めさせていただきました。多くの人気がなりました。

改修後の部屋はとも開放的で広々とした洋室に加えてユニットバスやトイレも更新され室内に洗濯機を設置できます。入居の開始につきましてもは十月頃を予定しております。

詳しくは、当協会ホームページにて公開いたしますので、是非ご検討ください。

本牧ポートハイツ  
16号棟  
洋室間取り

#### 主な洋室の設備

- フローリング調シート床
- キッチンリニューアル
- 浴室のユニットバス化
- 洗濯パンの室内設置
- トイレ更新

第77回  
睡眠時無呼吸症候群について

本牧港湾診療所  
内藤 広太郎先生

今回は「睡眠時無呼吸症候群」についてお伝えしたいと思っております。「睡眠時無呼吸症候群」とは、寝ている間に呼吸が止まる「無呼吸」や、呼吸が弱くなる「低呼吸」を繰り返す病気です。英語表記の「Sleep Apnea Syndrome」の頭文字をとって「SAS」とも呼ばれています。二〇〇〇年代はじめ頃から、SASに関連した様々な乗り物の運転中の事故が報告されるようになり、この病気が注目されるようになりました。多くのSAS患者において最重要因子は

「肥満」ですが、その他、扁桃腺肥大や喉の奥の形状、飲酒や睡眠導入剤の服用も影響します。特に日本人のSAS患者の四割程度は肥満ではないとする報告もあり、肥満ではないからといって油断はできません。

SASは睡眠の質を下げ、日中の眠気、疲労感、集中力の低下、頭痛、夜間頻尿、中途覚醒などにつながります。酸素不足の時間が毎日繰り返されることから高血圧、糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病のリスクが高くなります。仕事のペースが落ち、自動車の事故のリスクも数倍高くなると報告されており、様々な業種において労働災害のリスクにもつながります。治療法としては、減量、禁煙、節酒、規則正しい睡眠などの生

活習慣改善、マウスピース作成のど(咽頭)や鼻の手術が行われる場合もありますが効果は限定的です。多くのケースで第一選択となっている「CPAP(持続陽圧呼吸療法)」が治療の中心となります。CPAP療法を実施すると、致命的な心血管イベントが減り、死亡率が健康な方と変わらない程度まで改善するとの報告もあります。労働災害や交通事故の予防にもつながることが期待されます。我が国では、積極的な治療が望ましい中等症以上のSASに該当する方は一千万人程度いるとする試算がありますが、実際にCPAPが導入されているのは五〇万人程度であり、多くのSASの方が有効な治療を受けていない可能性があります。

上記のような自覚症状がある

方、周囲からいびきや無呼吸を指摘されている方は、自身の健康のためのみならず、重大な事故防止のためにも医療機関を受診しましょう。当診療所でもSASの検査や治療を行うことが可能ですので、疑いのある方はご相談ください。

契約保養施設利用申込書  
電子メール  
受付のご案内

当協会会員企業従業員の皆様を対象とした契約保養施設利用申込について、シーパレスリゾート以外の施設利用申込みについては、電子メールでの受付も行ってまいりますので、ぜひご利用ください。

#### 【電子メール受付手順】

- ①施設ご予約後、必要事項を記入及び会員企業印を押印した利用申込書をPDF形式にて、当協会保養所受付専用メールアドレスへお申し込みください。
- ②メール受信後、補助金額及び協会印を押印した利用申込書をPDF形式にて返信いたします。
- ③返信された利用申込書をカラー印刷し、施設チェックイン時にフロントへ提出してください。

原則、翌営業日にメール返信いたしますが、宿泊日に間に合うよう余裕をもってお申込みください。

また、確認のため当協会からご連絡する場合がありますので、メールにご連絡先の記載をお願いいたします。

保養所受付専用メールアドレス  
hoyoujyo@y-port-kousei.or.jp



広々とした洋室  
(昨年度の完成写真)



キッチン  
(昨年度の完成写真)