



(一社)横浜港湾福利厚生協会
シンボルマーク
(1977年11月制定)
福利厚生(welfare)の頭
文字Wをデザインしました

厚生ニュース

はまかぜ

2024年1月1日

第87号

一般社団法人 横浜港湾福利厚生協会

横浜市中区山下町277-1

☎045(681)6751

http://www.y-port-kousei.or.jp

発行責任者 鈴木 猛 史

編集責任者 岩崎 広 幸

印刷所 神奈川新聞社

〈本紙は再生紙を利用しています〉

迎春



会長

鈴木 幸 三

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
旧年中は当協会の事業運営につきまして、
会員の皆さまをはじめ、関係官公庁、各団体、
業界のひとかたならぬご支援とご協力を賜り、
誠にありがとうございました。
二〇二三年も滞りなく運営できましたこと、
改めて厚く御礼申し上げます。
横浜港は国際コンテナ戦略港湾政策として、
集貨・創貨・競争力強化の取り組みを推進して
います。
今年、超大型コンテナ船への対応を図るた
め、岸壁の延伸・効率的な荷役方式への更新・
コンテナターミナル用地の拡張や本牧ふ頭のロ
ジスティクス拠点形成などの整備を計画してい
ます。
当協会は、日本の物流を支える横浜港で働く
方々をサポートするため、横浜港の発展に適応
しながら、本年も従業員一丸となって各事業の
推進に努めて参ります。
最後になりましたが、会員各位、横浜港で働
く方々並びに関係者のご発展とご健勝を祈念い
たしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

写真提供：横浜市港湾局

謹賀新年

横浜港運協会	横浜検数検定部会	全横浜港湾労働組合連合会
横浜エゼント会	横浜港運関連事業協会	横浜港湾労働組合連合会
横浜回漕協会	全日本ワッチマン業協会関東支部	全日本港湾労働組合関東地方横浜支部
横浜港湾荷役協会	神奈川倉庫協会	横浜港沿岸労働組合連合会
京濱海運貨物取扱同業会	横浜船主会	日本検定労働組合横浜地方連合
		横浜検数労働組合連合会

第六十回 横浜港関係者合同慰霊祭

二〇二三年十月二十六日(木)午後二時から、横浜市西区元久保町にある「久保山霊堂」にて、横浜港関係者合同慰霊祭を執り行いました。



藤木会長による主催者挨拶

当日は、天候にも恵まれ、関東運輸局をはじめ神奈川県労働局・神奈川県・横浜市、関係団体、労働組合等のご協力を得て、四年ぶりに従来通りの規模で執り行うことができました。横浜港の発展に貢献されながら、事故や病で亡くなられた方々の霊を慰めるため、横浜港関係者・ご遺族を合わせ、約四百名の方がご参列くださいました。

第六十回となる今年度は、公傷一柱と私傷病八柱の九柱を合祀し、第一回からの合祀者数は、二千九百七十二柱になりました。

式典は、導師入堂と同時に参列者全員による黙祷から始まり、主催者の藤木会長から挨拶がありました。藤木会長は「今回は残念ながら労働災害による事故で一名の方がお亡くなりになりました。職場環境の改善



祭壇の様子

と、災害防止の啓発に、なお一層の努力をして参りたいと述べられました。

続いて、関東運輸局・神奈川県労働局・神奈川県・横浜市が弔辞を述べられた後、遺族代表の方からお礼の言葉がありました。式典の最後には、参列者による焼香が行われました。

今日、横浜港が世界有数の国際貿易港として繁栄しているのは、数多くの港湾関係者の尽力と犠牲によって築かれたものといっても過言ではありません。改めて、港に命を捧げた方々から敬意と感謝をいたし、謹んで、ご冥福をお祈りいたします。

港湾住宅のご案内

当協会では港湾住宅を会員企業の従業員様向けに提供しております。港湾住宅はリーズナブル



本牧ポートハイツ8号棟外観

な賃料でご利用いただけるだけでなく、敷金や礼金がかりません。

新山下ポートハイツ・杉田ポートハイツは二人以上の家族で入居できる世帯用住宅を、本牧ポートハイツは世帯用住宅に加え一人でも入居できる小世帯用住宅もご用意しております。

港湾住宅では住まわれる方が安心して生活できる住環境の提供に向けてメンテナンスにも力を入れております。定期的な外壁塗装工事や防水工事に加え近年は排水管の改修や洋室化工事を積極的に行ってまいります。

間取りや設備の異なる住宅を多数ご用意しておりますので下

はまかせ 診療所

第78回

带状疱疹について

本牧港湾診療所
内藤 広太郎先生

今回は、最近問い合わせを受けることが多くなった「带状疱疹」についてお伝えします。

「带状疱疹」という病気の名前を聞いたことがない方は少ないと思います。带状疱疹では、水ぼうそうと同じウイルス(水痘ウイルス)が原因となっており、典型的にはピリピリとした痛みが先行して、その後、同部位に赤い発疹や水ぶくれが神経に沿って帯状に出現します。腰回りを含めた上半身に現れることが全体の三分の一程度と多くなっていますが、残り三分の一程度は顔面を含む頭部や下半身などにも現れます。皮膚症状は三週間程度で治りますが、痛み



杉田ポートハイツ室内

見をご希望の方はお気軽にご連絡下さい。

家賃やその他詳細につきましては当協会ホームページでご確認いただけますので、ぜひご検討下さい。

港湾住宅 ホームページ



は夜も眠れないほどつらい場合もあり、二割ほどの方は神経痛(带状疱疹後神経痛)が数か月以上も続きます。頭部に症状が現れた場合、眼や耳に後遺症を生じることがあります。

带状疱疹を発症する機序は、子供の時に水ぼうそうに感染し、治った後もウイルスが体内の神経組織に潜伏して、加齢などによる免疫力低下に伴いウイルスが再活性化して症状が出るとされています。日本人成人の九十%以上はこのウイルスが体内に潜伏しているとされ、五十歳以降に発症率が高くなり、生涯で三人に一人が発症するという報告もあり、誰にでも起こる可能性がります。治療薬(抗ウイルス薬)がありますので、带状疱疹と思われる症状が出たらなるべく早期に内科や皮膚科を受診しましょう。

また、带状疱疹を予防するには、バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動など免疫力を高める行動を心がけることが大切ですが、ワクチン接種という選択肢もあります。ワクチンには二種類あり、いずれも基本的には自己負担になります。八千円程度で発症予防効果が五十%程度のもので(商品名:ビケン)と、四万二千円(約五千円程度)約二万二千円(二回)で予防効果が九十から九十七%程度のもので(商品名:シングリックス)があります。費用も大きく異なりますが、効果も異なります。費用のことを考えなければ後者を接種するに越したことはありませんが、いずれにしても発症率が高くなる五十歳以上の方はワクチン接種をご検討ください。

全横浜港湾大運動会開催

秋らしい穏やかな天候の下、二〇二三年十一月五日(日)に第二十九回横浜港大運動会が黒ふ頭グラウンドにて開催されました。コロナ禍を乗り越えての四年ぶりの開催です。

開会式の後、恒例の港湾体操でウォーミングアップ、その後計十種目もの競技が行われました。

可愛い子供達が参加する徒競走や玉入れ、大人も悪戦苦闘するうなぎ掴み競争、そして体力に自信がある方が競う長距離走等、どの競技にも皆さん真剣に取り組んでおり、グラウンド全体が熱気に満ちていました。また、力自慢の方の真剣勝負、綱引きは見ている方をも引き込む迫力あるシーンの連続で、自分の所属するチームが勝利した際は、大人も子供も一緒になって喜んでいました。

競技途中の昼休みには、職場の仲間や家族が一緒になってバーベキューを囲みながら、話に花を咲かせていました。競技中は大きな事故もなく、プログラムどおり進行し盛況のうちを終りました。

日頃の運動不足の解消だけでなく、皆さんが大勢の方々と親交を深められ、それぞれに楽しまれた一日となったことと思います。



全横浜港湾大運動会