



(一)横浜港湾福利厚生協会
シンボルマーク
(1977年11月制定)
福利厚生(welfare)の頭
文字Wをデザインしました

厚生ニュース

はまかぜ

2021年7月1日

第82号

一般社団法人 横浜港湾福利厚生協会

横浜市中区山下町277-1

☎045(681)6751

http://www.y-port-kousei.or.jp

発行責任者 鈴木 猛史

編集責任者 岩崎 広幸

印刷所 神奈川新聞社

〈本紙は再生紙を利用しています〉

第六十六回通常総会 書面決議にて実施

第六十六回通常総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面による決議とし、定款に基づき、全会員店社の同意をいただき、成立いたしました。議案の二〇二〇年度事業報告及び決算並びに公益目的支出計画画及び予算については、次のとおりです。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の拡大がありました。横浜港で働く方々の福利厚生面での充実を図るため、安全性の向上を図りながら各種事業を進めてまいりました。

まず、食堂では日替わりランチに加え、週替わりの定食や麺類を提供する等、メニューの充実に努めました。

住宅事業につきましては、本牧ポートハイツ十五号棟の一部を洋室化し、利用者のニーズに応えるよう努めました。また、杉田ポートハイツ及び新山下ポートハイツについて、抽選住宅から常時受付住宅に変更しました。

本年度につきましても横浜港で働く方々のニーズに的確に対応するよう従来に増して励み、より良いサービスの提供を図れるよう取り組んでまいります。食堂・給食(弁当)・売店事業につきましても、安全性・利便性の向上を図り皆様に満足し

ていただけるサービス提供に努めます。

また、住宅事業につきましても、昨年度に引き続き本牧ポートハイツの小世帯用住宅の一部

を洋室化し、利用者ニーズに応じてまいります。

本年度は役員改選期であり、副会長に飯泉勝也氏が加わりました。

また、各団体からの推薦に基づいて、新たに4名の役員が選任されました。

〈副会長〉飯泉勝也
〈常任理事〉峯茂樹
〈理事〉大濱宏之・酒井裕介
〈監事〉井上敦

役員名簿 (敬称略)

役職	氏名
会長	藤木 幸夫
副会長	飯泉 牧太郎 藤木 幸太
	小島 歌藏 藤木 幸三
専務理事	鈴木 猛史
常務理事	岩崎 広幸
常任理事 (以下50音順)	石黒 明博 黒澤 芳徳
	笹田 照近 鈴江 孝裕
	鈴木 誠一 德里 則之
	中井 英樹 中野 裕也
	長谷川 元 原田 龍次郎
	平木 基仁 藤木 幸吉
理事	真砂 利文 峯 茂樹
	大濱 宏之 串田 素宏
	酒井 裕介 坂田 薫
	佐藤 彰 下西 正時
	野村 宣彦 堀内 秀紀
監事	龍康殿 秀尊 渡邊 正
	渡邊 直人
井上 敦 田端 肇	
永田 実	

2021年度予算のあらまし (単位:万円)

科目	予算額
事業活動収入	
会費収入	1,309
港湾福利分担金収入	22,800
施設整備補助金収入	8,700
事業収入	146,459
雑収入	4,960
事業活動収入計	184,228
事業活動支出	
事業費支出	171,267
管理費支出	6,772
事業活動支出計	178,039
事業活動収支差額	6,189
投資活動収入	
投資活動収入計	
投資活動支出	
固定資産取得支出	4,145
投資活動支出計	4,145
投資活動収支差額	△4,145
固定資産関係差引後収支差額	2,044
投資活動収支の部	
投資活動収入	
特定預金取崩収入	
コンビニ補償金取崩収入	
投資活動収入計	0
投資活動支出	
受入保証金支出	
住宅整備等特定預金支出	1,620
投資活動支出計	1,620
投資活動収支差額	△1,620
特定預金関係差引後収支差額	424
予備費	300
当期収支差額	124
前期繰越収支差額	26,125
次期繰越収支差額	26,249

2020年度決算のあらまし (単位:万円)

科目	決算額
事業活動収入	
会費収入	1,316
港湾福利分担金収入	20,524
施設整備補助金収入	11,400
事業収入	136,931
雑収入	6,120
補償金収入	0
事業活動収入計	176,291
事業活動支出	
事業費支出	154,200
管理費支出	6,440
事業活動支出計	160,640
事業活動収支差額	15,651
投資活動収入	
投資活動収入計	
投資活動支出	
固定資産取得支出	8,771
投資活動支出計	8,771
投資活動収支差額	△8,771
固定資産関係差引後収支差額	6,880
投資活動収支の部	
投資活動収入	
特定預金取崩収入	100
コンビニ補償金取崩収入	
投資活動収入計	100
投資活動支出	
受入保証金支出	844
住宅整備等特定預金支出	4,000
投資活動支出計	4,844
投資活動収支差額	△4,744
特定預金関係差引後収支差額	2,136
予備費	0
当期収支差額	2,136
前期繰越収支差額	23,989
次期繰越収支差額	26,125

お弁当・食堂 ホームページ リニューアル

皆様にお弁当・食堂の情報を随時お伝えできるよう、ホームページをリニューアルしました。弁当・食堂のメニューはもちろん、特別メニューのご提供等のご案内も随時行なってまいりますので、下段のホームページアドレス、またはQRコードよりアクセスをお願いいたします。



トップページ



弁当・食堂のメニューを随時ご案内



弁当・食堂HPアドレス
http://jigyou.jp/

契約保養施設利用申込書 電子メール受付のご案内

当協会会員企業従業員の皆様を対象とした契約保養施設利用申込みについて、シーパレスリゾート以外の施設利用申込みについては、電子メールでの受付も行ってまいりますので、ぜひご利用ください。

【電子メール受付手順】

- ①施設ご予約後、必要事項を記入及び会員企業印を押印した利用申込書をPDF形式にて、当協会保養所受付専用メールアドレスへお申し込みください。
- ②メール受信後、補助金額及び協会印を押印した利用申込書をPDF形式にて返信いたします。
- ③返信された利用申込書をカラー印刷し、施設チェックイン時にフロントへ提出してください。

原則、翌営業日にメール返信いたしますが、宿泊日に間に合うよう余裕をもってお申込みください。

また、確認のため当協会からご連絡する場合がありますので、メールにご連絡先の記載をお願いいたします。

【保養所受付専用メールアドレス】
hoyojo@y-port-kousei.or.jp

横浜港湾労働者供養祭

六月二日 象の鼻パークにて開催

二〇二一年六月二日(水)に当協会と横浜港運協会との共催で「象の鼻パーク」内にある「横浜港湾労働者供養塔」前を会場とし「横浜港湾労働者供養祭」を執り行いました。

横浜港には、ミナトでの仕事に生涯を捧げ、横浜港発展のため尽くされた方々の御霊を慰めるため、横浜港発祥の地である象の鼻パークに、横浜港湾労働者供養塔が設置されております。



主催者挨拶

この供養塔は、一九七四年に神奈川県・横浜市・港湾業界・当協会によって山下ふ頭に建立され、二〇〇九年に、横浜開港百五十周年を記念して、象の鼻パークへ移されました。

象の鼻パークに移設後は、港湾関係者だけでなく市民の皆様にも供養祭に参列いただき、横浜港で働く方々の功績を広く知っていただく機会となっておりますが、昨年度に続き、今年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、参列者を正副会長等に限定し、マスク着用、



献花を行う藤木会長

十分な距離をとるなどの感染対策を十分に行い開催いたしました。

当日は天候にも恵まれ、式典は参列者による黙祷から始まり、藤木会長が挨拶を述べた後、感謝と敬意を込め、供養塔に花環を捧げました。続いて、参列者が献花し、横浜港の発展に寄与された方々のご冥福をお祈りするとともに、これからの横浜港の発展と安全を祈念いたしました。



港湾関係者による献花

はまかせ 診療所

第73回 座位時間と健康リスクについて

本牧港湾診療所 内藤 広太郎先生

新型コロナウイルス感染症が世界中に拡大してからすでに一年半ほど経過しても、まだ収束する見通しは立っていません。自粛生活で活動量が低下している方が多いと思いますが、「座位時間」というのを聞いたことがあるでしょうか。読んで字のごとく座っている時間です。港湾関連の企業の皆様は、運転業務などで座位時間が長い方も多いと思いますが、新型コロナウイルスによる自粛、テレワークなどで座位時間が普段以上に長くなっている方も多いのではないのでしょうか。

オーストラリアの研究機関による調査では、日本人の成人の平日の座位時間は七時間で二十か国中最長だったとのこと。長時間座り続けることで血流や筋肉の代謝が低下し、肥満、糖尿病、心臓病、脳血管疾患、認知症、さらにはメンタルヘルスマで健康に害を及ぼす危険性が指摘されています。アメリカでの運動量・座位時間と死亡リスクとの関連をみた研究では、運動量が少なく座位時間が長いと死亡リスクが二倍になるとの報告もあります。その報告によれば、運動量よりも座位時間のほうが影響が大きいとの結果でした。喫煙や飲酒と同様に「座りすぎ」も健康リスクを脅かす問題の一つと言えます。座りすぎの健康リスクを緩和するには、当然ながら座位時間を

を少しでも短くする(体を動かす)のが第一です。しかしながら、必ずしもいわゆるスポーツのような運動が必要というわけではなく、家事や通勤時の歩行などの身体活動でも効果はあります。仕事の合間でも、できるだけ「立つ」、「動く」ことを意識しましょう。三十分一回立ち上がり動く、血糖値が有意に低下するなど座りすぎによる健康リスクを軽減するとの報告もあります。運転業務などで立

波止場食堂 お勧めメニューのご案内

夏季限定メニュー 毎年一足早く五月の連休明けから、波止場食堂各店では、夏季限定メニューを提供しております。波止場食堂の冷やし中華(六二〇円)は、キュウリ、錦糸卵、ワカメ、チャーシュー等、計六種類の具材で、見た目も華やかです。タレは酸味が効いてさっぱりとした中華タレを使用しております、厳しい暑さで食欲が落ちるこれからの季節にぴったりのおすすめメニューです。このほか、夏季限定メニュー



冷やし中華

ち上がることが難しい場合は、かかとやつま先の上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりするなど、エコノミークラス症候群の予防方法を参考にしたりした足の運動もおすすめてです。テレビもただ座って見るのではなく、軽い運動やストレッチをしながら見るとよいでしょう。まだしばらく自粛生活が続きますので、普段から体を動かすことを意識して心身ともに健康維持に努めましょう。



ざるそば

として、ざるそば(うどん)等の冷たいメニューも提供しております。ざるそば(うどん)は三三〇円と、お求めやすい価格となっておりますので、是非ご賞味ください。なお、夏季限定メニューは、九月までの提供を予定しております。

チャーシューのリニューアル

波止場食堂のラーメン等のチャーシューを、従来の焼豚から、煮豚タイプに変更いたしました。リニューアルしたチャーシューは、脂を取り除いた豚肩ロースをネットで包み、ガラスープの中で十分に煮込んだ後、醤油・酒・砂糖・ニンニク・シウウガ等と一緒に、再度煮込



仕込み中のチャーシュー

んでいます。味が染み込んで柔らかくて口当たりが良く、従来の焼豚とはまた違った風味でお楽しみいただけると思います。リニューアル後、ご好評をいただいているチャーシュー麺(八三〇円)は大きめのチャーシューが五枚並び、真ん中にほうれん草が乗った満足度の高い内容になっております。

また、ラーメン(三三〇円)にも、ネギ、メンマ、なるに加え、チャーシューがトッピングされており、こちらもお召し上がり下さい。



チャーシュー麺

波止場食堂では、その他にも、横浜港で働く皆様のために、旬の食材を取り入れた様々なメニューを提供しておりますので、皆様、引き続きご利用いただけますよう、よろしくお願いたします。