

万国橋会議センター トレーニングルーム再開のお知らせ

当協会では、長らくトレーニングルームの再開を見合わせておりましたが、次のとおり運営を再開いたしますことをご案内申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間各種制限やお願いがございますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

1 運営再開日 7月6日(月)

・利用日・時間 平日 15:00~20:50(従来どおり)

2 利用定員 7名

・3密回避のため、7名を超えたときはご利用できません。
・また、ご利用時間は2時間までとします。(従来どおり)

3 ご利用時の主な変更点

- (1) 受付時に感染症防止対策チェックシートの提出をお願いします。
体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を控えてください。
- (2) 消毒のご協力をお願いします。(来館時・退館時、マシン使用后等)
- (3) スタジオ・レッスン(エアロビ等)は当面の間休止とします。
- (4) マシンの利用は1回あたり20分までとします。また、マシンの台数制限、ダンベルの使用停止等、機器の利用制限があります。
また、血圧計等器具の使用は休止とします。
- (5) 運動時も可能な限りマスク着用をお願いします。
運動強度を多少落とす等体調管理には十分ご注意ください。
- (6) 更衣室は、同時利用3名までとしロッカーは使用停止とします。
更衣の際は、備え付けのカゴをご利用のうえ、使用後はアルコールで消毒をお願いします。
貴重品は、ご自身で適切な管理をお願いします。
- (7) シャワー室は当面の間使用停止とします。
- (8) 窓の開放等室内の換気を行います。

4 会員期間 有効期限を5か月後の月末まで延長します。

・2020年3月1日現在会員の方。ご利用時に受付で手続きを行います。

その他、変更等がある場合は、当協会ホームページ(<http://www.y-port-kousei.or.jp/>)で改めてお知らせいたします。

<お問合せ>

万国橋会議センター TEL045-212-1034